


# Sommarlov i Knivsta 2017



Det finns massor att göra i sommar för dig som är barn och ungdom i Knivsta! I det här lilla häftet hittar du mängder med aktiviteter under lovet. Det finns både sport och kultur, inne och ute, lugn och action. De allra flesta aktiviteterna är gratis. Håll även utkik på [knivsta.se](http://knivsta.se); där finns alltid aktuell information, nya aktiviteter, med mera. Vi reserverar oss för eventuella ändringar eller tryckfel.

**Ha en fin sommar!**

**/Kultur och fritid Knivsta kommun, föreningar och frivilliga**

## JUNI

### 9/6 Sommarfesten

Kom till Ängby Park och fira att sommarlovet är här! Det bjuds på många roliga aktiviteter, artister och framträdanden! Fri entré.

► Tid & plats: 13.00-23.00, Ängby Park

### 12-16/6 Sommarlovsfritids på Lagga ridskola

Mängder med aktiviteter med häst och ponny för dig mellan 6 och 10 år. 120 kr per dag, lunch och mellanmål ingår. Anmälan via: [idrottonline.se/LaggaFaltrittklubb-Ridsport/](http://idrottonline.se/LaggaFaltrittklubb-Ridsport/)

► Tid & plats: 08.30-17.00, Lagga ridskola

### 12-16/6 Knivsta Sports Camp

Prova på massa olika sporter! Anmälan, pris och mer info finns via: <http://www.knivstasportscamp.se> Äger rum i både **Alsikehallen** och **Hälsohuset**.

► Tid & plats: 12.00-16.00, Alsikehallen/Hälsohuset

### 13/6 Glasscafé

Sugen på gratis glass och chans att träffa nya och gamla kompisar? Så klart! Glassen serveras 16-17, sen hålls några enklare, roliga aktiviteter 17-18. Fritt att komma och gå som det passar!

► Tid och plats: 16.00-18.00, Gredelbykyrkan

### 13-14/6 Skrivsommars: "fantasivärldar"

Vi rör oss främst inom genrererna fantasy, science fiction och skräck, men du väljer så klart själv vilken fantasivärld du vill skriva om. Med hjälp av roliga övningar lotsar vi dig vidare i skrivprocessen. Du behöver inte ta med dig någonting, bara din fantasi! Vi träffas i bibliotekets aktivitetsrum. För dig som är 10-13 år. Anmälan med namn, ålder och kontaktuppgifter till: [tove.frankow-crivellaro@knivsta.se](mailto:tove.frankow-crivellaro@knivsta.se)

► Tid & plats: 09.00-12.00, Knivsta Bibliotek

### 13-15/6 Gratis simskola för ungdomar

Rädda Barnen och Hälsohuset erbjuder sim-

skola för ungdomar som vill träna sig för att klara simprov för 200 m. För dig mellan 14-18 år. Anmäl dig i receptionen på Hälsohuset eller via telefon på 018-347730

► Tid & plats: 13.30-15.00, Hälsohuset

### 15/6 Glasscafé

Sugen på gratis glass och chans att träffa nya och gamla kompisar? Så klart! Glassen serveras 16-17, sen hålls några enklare, roliga aktiviteter 17-18. Fritt att komma och gå som det passar!

► Tid och plats: 16.00-18.00, Gredelbykyrkan

### 15-16/6 Graffiti-Workshop

Lär dig mer om graffiti och testa tekniken tillsammans med Mikael Nyström från Botkyrka konsthall. Vi håller självklart till vid kommunens lagliga graffitivägg vid Ängby Park. Max 8 deltagare per dag så först till kvarn!

Anmäl dig till [jon.hulander@knivsta.se](mailto:jon.hulander@knivsta.se) eller mossa till 070-759 96 21 senast 14/6.

► Tid och plats: 15:30-18.00, Lagliga väggen vid Ängby Park

### 16/6 Gårdsavslutning Ungdom vs personal

Sista kvällen som Guldgruvan är öppen. Vi kör olika tävlingar mellan ungdomar & personal. Vi har dessutom rabatterade priser i kiosken! För årskurs 6 - gymnasiet

► Tid och plats: Guldgruvan Knivsta, 18.00-23.30

### 17/6 Parkour med André Sihm

Kom och testa Parkour med André Sihm. Samling vid Hälsohuset med gympaskorna på! Ingen föranmälan behövs. För dig mellan 10-16 år.

► Tid och plats: 11.00-12.30

### 17-18/6 Pilsbocupen

Ta chansen och besök Pilsbocupen där över 200 matcher spelas under 2 dagar. Det finns även chans till bad och andra aktiviteter!

► Tid och plats: för matchtider se Pilsbocupens hemsida.



### 19/6 Streetdance

Kom och dansa streetdance på fritidsgården med en danslärare. För alla nyfikna, nybörjare som erfarna dansare! 13-18 år

► Tid och plats: 16.00, aulan på Guldgruvans fritidsgård

### 20/6 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje tisdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll, grilla och häng. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 15.00-22.00, Särstabadet

### 20/6 Glasscafé

Sugen på gratis glass och chans att träffa nya och gamla kompisar? Så klart! Glassen serveras 16-17, sen hålls några enklare, roliga aktiviteter 17-18. Fritt att komma och gå som det passar!

► Tid och plats: 16.00-18.00, Gredelbykyrkan

### 21/6 Streetdance

Kom och dansa streetdance på fritidsgården med en danslärare. För alla nyfikna, nybörjare som erfarna dansare! 13-18 år

► Tid och plats: 16.00, aulan på Guldgruvans fritidsgård

### 21/6 Parkour med André Sihm

Kom och testa Parkour med André Sihm. Samling vid Hälsöhuset med gypspaskorna på! Ingen föranmälan behövs. För dig mellan 10-16 år.

► Tid och plats: 11.00-12.30

### 22/6 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje torsdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll och träffa kompisar. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 12.00-20.00, Särstabadet

### 22/6 Glasscafé

Sugen på gratis glass och chans att träffa

nya och gamla kompisar? Så klart! Glassen serveras 16-17, sen hålls några enklare, roliga aktiviteter 17-18. Fritt att komma och gå som det passar!

► Tid och plats: 16.00-18.00, Gredelbykyrkan

### 26/6 Livräddning med bad- och båtvet

Rädda Barmen och Brandkåren Attunda demonstrerar livräddning och ger råd om hur man badar säkert i sommar. Gratis och öppet för alla.

► Tid & plats: 14.00, Särstabadet

### 26-30/6 Allaktivitet - Archertag, Bubble ball, Dart mm

Kom och kör Bubble ball, eller varför inte en runda Archertag mot dina vänner tillsammans med oss på Fritidsgården! Gratis och kul för alla åldrar.

► Tid och plats: Vi cirkulerar runt i kommunen, håll utkik på hemsida och Facebook

### 26-30/6 Sommarlovsbasket

Prova på-dagar tillsammans med Knivsta basket. Ingen tidigare erfarenhet behövs. Gratis och för ungdomar. Anmälan till: knivstabasket@live.se

► Tid & plats: 09.00-14.00, Hälsöhuset Knivsta

### 27/6 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje tisdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll, grilla och häng. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 15.00-22.00, Särstabadet

### 28-30/6 Konst och skapande i Långhundra

Från skiss till färdigt konstverk, för dig mellan 10-14 år. Konstnären Anette Wixner arrangerar tillsammans med föreningen 8 mars en skapande aktivitet som sträcker sig över tre dagar där du får lära dig om den konstnärliga processen och skapa konst med återvunnet material. Gratis, fika och material ingår. Busskort finns att låna i Knivsta kommunhus för den som behöver. Anmälan: anette@wixner.se

► Tid & plats: 12.00-16.00, 100 idéer i Långhundra

## 29/6 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje torsdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll och träffa kompisar. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 12.00-20.00, Särstabadet

## JULI

### 4/7 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje tisdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll, grilla och häng. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 15.00-22.00, Särstabadet

### 4-5/7 Cykelköket – gratis cykelverkstad

Passa på att sommarfixa din cykel. Cykelköket från Solna är på plats under två dagar och lär ut sina bästa knep. Pumpa, smörj eller bygg en egen cykel av skrot. Gratis och öppet för alla.

► Tid & plats: 10.00-16.00, utanför Knivsta kommunhus

### 5/7 Grillkväll

Varmt välkomna på grillkväll i Gredelbykyrkans trädgård. Gratis och öppet för alla.

Tid och plats: 18.00, Gredelbykyrkan

### 6/7 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje torsdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll och träffa kompisar. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 12.00-20.00, Särstabadet

### 9/7 Sommarolympiad

Fritid Knivsta anordnar en sommarolympiad denna söndag. Testa olika idrottsgrenar och hinderbana. Ta med picknick och kom till elljusspåret där det händer en massa skoj för dig mellan 4-15 år med familj.

► Tid och plats: 10.00-16.00, Knivsta elljusspår

### 10-14/7 Allaktivitet - Archertag, Bubble ball, Dart mm

Kom och kör Bubble ball, eller varför inte en runda Archertag mot dina vänner tillsammans med oss på Fritidsgården! Gratis och kul för alla åldrar.

► Tid och plats: Vi cirkulerar runt i kommunen, håll utkik på hemsida och Facebook

### 10-14/7 4H-läger på Eda

På Eda lägergård kommer det att spritta av energi denna vecka. En trevlig gård med jättefin badstrand och anrikt kolloområde bäddar för en härlig upplevelse. Vi ägnar oss åt att upptäcka naturen, bada, kanota, mysa runt lägerelden och mycket mera. Mer info, pris och anmälan via: <https://www.4h.se/upsala/eda-kollo/>

### 11/7 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje tisdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll, grilla och häng. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 15.00-22.00, Särstabadet

### 13/7 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje torsdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll och träffa kompisar. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 12.00-20.00, Särstabadet

### 15/7 Barnteater – Varför finns jag?

I föreställningen Varför finns jag? får vi möta ett barn och dess mamma som letar sig fram bland frågor och svar för att finna förståelse kring livets stora gåta – Varför finns jag?

Gratis och öppet för alla, men föreställningen passar bäst för dig som är från 3 år och uppåt.

► Tid & plats: 14.00, Särstabadet

### 18/7 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje tisdag under sommarlovet. Kom förbi och bada,

spela fotboll, frisbee, volleyboll, grilla och häng. Om det regnar, håll utkik på Facebook

– Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 15.00-22.00, Särstabadet

### 20/7 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på

Särstabadet, varje torsdag under sommarlovet.

Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll och träffa kompisar. Om det regnar, håll utkik på Facebook

– Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 12.00-20.00, Särstabadet

### 21/7 Fotbollstennis

Fotbollstennis på multiplanen utanför Guldgruvan i Knivsta, samla ett kompisgäng och utmana andra! För årskurs 6 - gymnasiet.

► Tid och plats: Guldgruvan Knivsta, 15:00-23:00

### 25-27/7 Familjeläger på Eda

Detta sommarläger vänder sig till barnfamiljer och arrangeras av Naturskolan, Rädda Barnen och Tillsammans för Knivsta. Under tre dagar bor vi på Eda lägergård invid Norrsjön öster om Lagga. Här finns möjligheter till paddling, vandring, bad, bollspel, lekar och tid att bara vara och umgås med andra familjer med olika bakgrund. Lägret är gratis. Då intresset är stort ber vi er skicka ett mail där ni skriver vilka ni är och motiverar varför ni vill vara med på lägret. Sista ansökningsdag är 12 juni. Besked om ni kommit med på lägret ges senast den 16 juni. Ansök till: [naturskolan@knivsta.se](mailto:naturskolan@knivsta.se)

► Plats: Eda Lägergård, tider meddelas separat

### 25/7 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje tisdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll, grilla och häng. Om det regnar, håll utkik på Facebook

– Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 15.00-22.00, Särstabadet



### 26/7 Såpafotboll

Halt, kladdigt och galet roligt!

Dela upp er i lag och tävla mot varandra i en annorlunda form av fotboll. Det kan hända att du blir ren på köpet. Ålder: 13-18 år

► Tid och plats: 14,00 på multiplan utanför Guldgruvans fritidsgård

### 27/7 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje torsdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll och träffa kompisar. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 12.00-20.00, Särstabadet

### 29/7 Prova på: ridning

Lagga fältrittklubb kommer med hästar i olika storlekar och låter alla som vill prova på. Gratis!

► Tid och plats: 13.00-16.00, Särstabadet

## AUGUSTI

### 1/8 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje tisdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll, grilla och häng. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 15.00-22.00, Särstabadet

### 3/8 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje torsdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll och träffa kompisar. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 12.00-20.00, Särstabadet

### 8/8 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje tisdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll, grilla och häng. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 15.00-22.00, Särstabadet

### 9/8 Prova på-ridning

Kom till Brunnbybadet, träffa Olunda Ryttnärförening och prova på ridning. De kommer med hästar i olika stolar så både barn och unga kan testa. Gratis!

► Tid & plats: 11.00-14.00, Brunnbybadet

### 10/8 Häng på Särstabadet

Fritidsgården finns på Särstabadet, varje torsdag under sommarlovet. Kom förbi och bada, spela fotboll, frisbee, volleyboll och träffa kompisar. Om det regnar, håll utkik på Facebook – Ung i Knivsta, kanske bokar vi en sporthall eller hänger på Guldgruvan.

► Tid och plats: 12.00-20.00, Särstabadet

### 12/8 Utomhusbio

Kom och njut av en film under bar himmel på en 8x14 meter stor duk. Håll utkik på [knivsta.se](http://knivsta.se) för info om film!

► Tid och plats: Ca 21.00 (när mörkret faller), Särstabadet

### 14-17/8 Dansvideo - Workshop

En koreografi-baserad workshop där du under ledning av professionella koreografer och dansare jobbar med en dansvideoinspelning. Från 12 år och för dig med minst 2 års dansvana. Mer info och anmälan på [www.move2dance.se](http://www.move2dance.se)

► Tid & plats: 15.30-17.30 (inspelning lördag samma vecka), Form i Knivsta

### 14-18/8 Fotbollsskola med Knivsta IK

Landslagets fotbollsskola i samarbete med Knivsta IK. Det spelar ingen roll om du sover med en fotboll under armen eller om du aldrig spelat förut. I Knivsta IK:s fotbollsskola är alla mellan 6 och 13 år välkomna. Du behöver inte vara medlem i Knivsta IK för att

delta och kostnaden är 750 kronor. Då ingår fotboll, vattenflaska, träningsströja från SvFF och självklart ett spännande fotbollsäventyr.

► Tid och plats: 09.00-15.30, Engvallen, Fröängen och Pizzavallen

### 15-17/8 Dagläger Pingis

Ta chansen och testa pingis. För dig mellan 7-15 år. Kostnad: 150 kr/dag. Anmälan till: [danielossiannilsson@gmail.com](mailto:danielossiannilsson@gmail.com)

► Tid & plats: 09.00-15.00, Björkhallen, Vassunda

### 16/8 Familjekul med Röda Korset

Vi grillar korv och leker tillsammans! Buss avgår från Knivsta station kl. 16:00. Vi räknar med att vara åter i Knivsta senast kl. 20:00.

Eftersom antalet platser är begränsat tar vi emot anmälan till [knivsta@redcross.se](mailto:knivsta@redcross.se). Ange antalet vuxna respektive barn.

► Tid & plats: 16.00-20.00, Pilsbo

### 17/8 Gröna Lund

Alla blivande sjuor i Knivsta kommun är välkomna att följa med oss till Gröna Lund! Separat information samt kostnad kommer att skickas ut till alla berörda ungdomar.

► Tid och plats: 13.30 åker bussen från Knivsta via Alsike till Gröna Lund

### 18/8 Guldgruvan öppnar för hösten

Terminen rullar snart igång, var med och påverka fritidsgårdarnas program och aktiviteter för hösten.

► Tid och plats: 18.00-23.30, Guldgruvan Knivsta

*Glad sommar!*



## MER AKTIVITETER I SOMMAR

- Dansrörelsen i Knivsta erbjuder en mängd dansläger, somnardans etc under sommarlovet. Info och priser finns på: [www.move2dance.se](http://www.move2dance.se)
- Olunda ryttarförening erbjuder massor med ridläger och kul aktiviteter för dig som gillar eller är nyfiken på hästar och ridning. För mer info, se Olunda ryttarförenings hemsida
- Fritidsgården Guldgruvan har mycket kul på gång i sommar. Varje tisdag och torsdag från 20/6 till 12/8 flyttar de ut till Särstabadet. Kila förbi, häng och testa sommarsporter och lekar. Tisdagar – 15.00-23.00, Torsdagar – 12.00-20.00
- Alsike IF arrangerar landslagets fotbollsskola 2017 under vecka 26. Anmälan är öppen för barn mellan 8 och 11 år. Antalet platser är begränsat. Anmälan via Alsike IF:s hemsida.
- "Lär känna Knivsta". Bussrundtur till utvalda platser i Knivsta kommun med guide. Avslutas i Eda med gemensamt fika. Exakt datum och tid meddelas senare via VisitKnivsta. Anmälan till [knivsta@redcross.se](mailto:knivsta@redcross.se) eller telefon som meddelas på VisitKnivsta och Röda korsets hemsida.



Knivsta   
kommun

---

Telefon 018-34 70 00    [knivsta@knivsta.se](mailto:knivsta@knivsta.se)    [www.knivsta.se](http://www.knivsta.se)